



Ministero della Salute

Cosa puoi fare per difenderti dalle zanzare

Anche in Italia alcune specie di zanzara possono trasmettere malattie. La tua collaborazione è fondamentale per ridurre la proliferazione nell'ambiente in cui vivi e per prevenirne le punture.

Consigli utili

Per ridurre la proliferazione di zanzare

- Elimina i contenitori inutili (barattoli, lattine, fiaschi, ecc.) anche di piccole dimensioni e pneumatici usati.
- Metti al riparo dalla pioggia tutto ciò che può raccogliere acqua piovana.

- Copri vasche, cisterne, bidoni, serbatoi per l'irrigazione di giardini, orti e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana con zanzariere, teli o coperchi.



- Svuota settimanalmente sottovasi, ciotole per l'abbeverata degli animali e qualsiasi altro contenitore che viene lasciato all'aperto.
- Riponi con l'apertura verso il basso annaffiatori, secchi per l'acqua e altri contenitori.

- Metti nelle fontane e vasche ornamentali pesci rossi o altri pesci che si nutrono di larve di zanzara.



- Verifica che le grondaie siano pulite e non ostruite e che sui teli che coprono cumuli di materiali e legna non ristagni l'acqua.
- Tratta regolarmente con prodotti larvicidi, seguendo le istruzioni riportate in etichetta, tombini, caditoie ed altri ristagni d'acqua non eliminabili.
- Segnala alle amministrazioni pubbliche la presenza di zanzare, utilizzando anche eventuali app.

Per prevenire le punture di zanzara

- Proteggi la tua abitazione con zanzariere a porte e finestre, o se non è possibile, utilizzando spray a base di piretro o altri insetticidi per uso domestico, oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso.



- Proteggiti durante il sonno dotando il tuo letto di una zanzariera.



- Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.



- Se necessario, usa repellenti cutanei sulla pelle esposta, seguendo le indicazioni riportate nel foglietto illustrativo.



Per saperne di più
www.salute.gov.it





Ministero della Salute

Malattie trasmesse dalle zanzare

Consigli ai viaggiatori internazionali

Esistono numerose infezioni tropicali trasmesse da zanzare: malaria, febbre gialla, chikungunya, dengue, zika ed altre.

PRIMA DI PARTIRE

- Consulta il tuo medico curante e informalo del viaggio in programma.
- Vai in un centro autorizzato per effettuare, se necessarie, la vaccinazione contro la febbre gialla o altre vaccinazioni e la profilassi antimalarica.
- Se aspetti un bambino chiedi consiglio al medico su eventuali controindicazioni al viaggio.

ALL'ARRIVO

- Proteggiti dalle punture di zanzara e rispetta le raccomandazioni delle autorità locali.
- Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.
- Usa repellenti cutanei seguendo le indicazioni riportate in etichetta.
- Soggiorna in ambienti con aria condizionata o con zanzariere a porte e finestre.

Per qualsiasi necessità
contatta l'Ambasciata o il Consolato.

RICORDA

- L'infezione da virus Zika può essere trasmessa anche per via sessuale e se contratta in gravidanza può causare gravi complicanze al feto.
- Previene l'infezione con rapporti sessuali protetti (usa il preservativo).
- In caso di gravidanza rinforza le misure di protezione individuale.

AL RITORNO IN ITALIA

Se nelle DUE SETTIMANE che seguono il ritorno si manifestano sintomi come febbre, dolori articolari e muscolari, eruzioni cutanee, congiuntivite, disturbi simil-influenzali

a scopo precauzionale

contatta il tuo medico o una struttura ospedaliera riferendo del tuo recente viaggio e proteggiti dalle punture di zanzare per evitare un'eventuale trasmissione dell'infezione ad altre persone.

Le donne in gravidanza o che desiderino una gravidanza, se hanno viaggiato in aree in cui è presente il virus Zika, devono riferire del loro viaggio durante le visite prenatali, per essere valutate e monitorate in modo appropriato.

Per saperne di più
www.salute.gov.it





Ministero della Salute

Mosquito-borne diseases

Travel advice for travellers

Several tropical diseases can be transmitted by mosquitoes: malaria, yellow-fever, chikungunya, dengue, zika and others

BEFORE TRAVELLING

- Seek medical advice regarding your travel.
- Visit a recognized travel clinic for vaccination against yellow fever and other diseases, if appropriate, and chemoprophylaxis for malaria prevention.
- If pregnant, consult your physician on diseases in the country of destination and any recommended restriction to your travel.

AT YOUR ARRIVAL

- Protect yourself from mosquito bites and refer recommendations of the local authorities.
- Wear clothes (preferably light-coloured) that cover as much of the body as possible.
- Use registered insect repellents according to the instructions on the label.
- Sleep or rest in screened or air-conditioned rooms, otherwise use mosquito nets.

For any need please contact your Embassy or your Consulate.

REMEMBER

- Sexual transmission of Zika virus is possible and in pregnant women can cause serious effect on the foetus.
- Prevent the infection practicing safe sex (condoms) or abstain from sexual activity.
- In case of pregnancy, be particularly vigilant and reinforce individual protective measures.

WHEN YOU COME BACK TO ITALY

If you develop symptoms within **TWO WEEKS** after your return, such as: mild fever, muscle and joint pain, rash or conjunctivitis, flu-like symptoms

on a precaution basis

seek the advice of your physician or visit an hospital informing about your recent travel, and, in order to avoid further spread, prevent mosquito bites.

Pregnant women and women who are trying to become pregnant travelling in country with confirmed local Zika virus transmission, should inform their doctor during antenatal care in order to ensure appropriate evaluation and monitoring.

Further recommendations, information, epidemiological update are available on the website of the Ministry of Health

www.salute.gov.it

