

ALLEGATO "D" SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNE DI TREVI NEL LAZIO Scuola Materna
Menù Indicativo A.S. - 2019/2020 Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì

1°Settimana - Pasta al Ragù 60 g di manzo - Frittata 1 uovo - Insalata mista 40/60 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Pasta pomodoro 60 g e parmigiano o trancio di pizza margherita - Formaggio fresco 60 g - Bieta 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Riso / fagioli 30 / 30 g e parmigiano - Straccetti di manzo 70 g - Carote 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Ravioli al pomodoro 100 g - Prosciutto cotto 50 g - Insalata mista 40 / 60 - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Pasta al pomodoro e tonno 60g -Platessa o sogliola 80 g - Bocconcini di pesce n.3 - Spinaci 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g

2°Settimana - Cannelloni 70 g - Mozzarella 50 g - Carote 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Fusilli al pomodoro e parmigiano 60 g - Uovo sodo 1 uovo - Insalata mista 40 / 60 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Quadrucci all'uovo in brodo vegetale con parmigiano 40 g -Bocconcini di pesce al forno N.3 - Bieta 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Riso pomodoro e parmigiano 70 g - Petto di pollo 70 g - Patate 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g -Risotto alla milanese 70 g - Hamburger di manzo 70 g - Piselli 80 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g

3°Settimana -Torellini di carne al pomodoro con parmigiano 100g - Formaggio fresco 60 g -Insalata mista 40 / 60 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g -Pasta cec e parmigiano 30 / 30 g -Prosciutto cotto 50 g - Carote 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Pasta burro e parmigiano 60 g -Cotoletta di pollo al forno 70 g -Piselli 80 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Riso patate e parmigiano 35 / 30 g -Arista di maiale 70 g - Spinaci 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Gnocchetti di pasta fresca pomodoro e parmigiano 80 g -Bastoncini di pesce al forno n.3 - Bieta 100g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g

4°Settimana - Lasagna al forno 80 g -Prosciutto cotto 50 g - Insalata mista 40 / 60 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Risotto al ragù di manzo 70 g - Frittata 1 uovo -Bieta 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g -Passato di verdure con pasta e parmigiano 30 / 30 g -Polpette di manzo 70 g - Piselli 80 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Pasta pomodoro e tonno 60 g -Platessa o sogliola o bocconcini di pesce 80 g - Spinaci 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane 50 g - Fusilli pomodoro e parmigiano 60 g -Mozzarella 50 g - Carote 100 g - Frutta di Stagione 130 g - Pane